

AN ALLE ERWACHSENEN IN UNSEREM LEBEN

AAN ALLE
 VOLWASSENEN
 IN ONS LEVEN!

Liebe Großeltern, Tanten, Onkel, Cousins und Cousinen, Nachbarn und Freunde. Wir wissen, dass ihr, genau wie wir, nicht darum gebeten habt, dass sich unsere Eltern trennen. Aber ihr müsst jetzt, genau wie wir, damit umgehen.

Und ja, ihr könnt uns helfen!

Ihr meint es mit Sicherheit gut, wenn ihr uns oder unseren Eltern Rat gebt, aber manchmal verschlimmert ihr damit nur den Streit zwischen unseren Eltern. Wir haben vielmehr davon, **wenn ihr unparteiisch seid und ihr euch für uns einsetzt.** Wenn ihr euch dem Drama unserer Eltern anschließt, fühlen wir uns ehrlich gesagt ein bisschen vergessen. Als ob wir nicht wichtig wären.

Könnt ihre also bitte dies nicht tun, wenn wir dabei sind?

- 👉 Schlecht über einen unserer Elternteile reden.
- 👉 Für eine Seite Partei ergreifen.
- 👉 Mit den Augen rollen, seufzen, irritiert schauen, übertreiben, sarkastisch oder wütend sein, wenn man über einen unserer Elternteil spricht.
- 👉 Details über die Trennung erzählen, die alles nur noch schlimmer machen können. Nicht einmal Jahre später, es sei denn, wir bitten selbst darum.

Wenn Ihr das tut, fühlen wir uns unwohl, traurig und in die Enge getrieben. Dann haben wir das Gefühl, dass wir ein Elternteil gegenüber der anderen (Familie) verteidigen müssen. Und das ist wirklich anstrengend. Wir trauen uns oft nicht, darüber zu sprechen, weil wir Angst haben, es damit nur noch schlimmer zu machen

oder nicht verstanden zu werden. Wir können nämlich gar nicht zwischen unseren Eltern wählen, weil wir selbst jeweils zur Hälfte beide in uns tragen. Deshalb schmerzt es uns innerlich, wenn negativ über einen unserer Elternteile gesprochen wird.

Das könnt ihr gern tun. Sogar mit Freude!

- Für uns da sein und ein offenes Ohr für uns haben.
- Nicht über unsere Eltern oder die ganze Situation urteilen.
- Fragen, wie es uns wirklich geht, und dann immer weiter fragen.
- **Macht Schöne Sachen mit uns**, damit wir auch einmal nicht an die Trennung denken müssen.
- Unsere Eltern korrigieren, wenn sie negativ über den anderen sprechen. (wenn wir dabei sind)
- Lasst uns offen über unsere beiden Eltern sprechen (und dass wir mit beiden Spaß haben).
- Ermutigt uns, mit beiden Familien in Kontakt zu bleiben.

Auf diese Weise macht ihr unser Leben **ein bisschen einfacher und schöner**. Eure Unterstützung kann für uns wirklich einen Unterschied machen.

Denn tief in unserem Herzen wollen wir alle nur eines: **unsere beiden Eltern lieben** können. Wo auch immer wir sind. Werdet Ihr uns dabei helfen? ♥

Im Namen einiger junger Leute aus Villa Pinedo

- x -

PS: Einige von uns haben auch einen persönlichen Brief an unsere Eltern und ihre neuen Partner geschrieben. Möchtet ihr die auch lesen?

→ [Andere Briefe zum Download](#)

Dieser Brief wurden von Kindern der Villa Pinedo (www.villapinedo.nl) geschrieben und vom Berliner Zentrum für Präsenz und Kompetenz in Beziehungen (PUK) aus dem Niederländischen übersetzt www.kinder-aus-der-klemme.de | info@kinder-aus-der-klemme.de

