



Kinder aus der Klemme

Interventionen für Familien in eskalierten Trennungen
Mehrfamilienarbeit, Netzwerk- und Gemeinschaftsorientierung

Dreitägige Weiterbildung für Fachkräfte mit Erik van der Elst & Christoph Klein

22.-24. September 2025, Berlin | in deutsch & englischer Sprache

Kinder aus der Klemme ist ein therapeutisch fundiertes Gruppenprogramm. Während der drei Tage werden das gesamte Programm und die Grundpfeiler erklärt, die das Programm tragen. Die Teilnehmer*innen werden während vieler Übungen aktiv sein, und Videoclips werden klären, was in der Gruppe und während der Präsentationen passiert. Sie lernen, wie sie das Gruppenprogramm durchführen und mit individuellen Konflikten wirksam arbeiten können. Während des Trainings werden Methoden und Erfahrungen vermittelt, die es ermöglichen, mit dem Mehrfamiliengruppenprogramm „Kinder aus der Klemme“ zu arbeiten.

Referenten



Erik van der Elst, Familien- und Dramatherapeut im [Lorentzhuus](#) (Haarlem, NL), international tätig als Trainer und Supervisor. Mit Kolleg:innen vom Kinder- und Jugendtraumazentrum (KJTC) entwickelten Justine van Lawick und Erik das innovative und in vielen europäischen Ländern praktizierte Programm »Kinder aus der Klemme«.



Christoph Klein, Pädagoge, systemischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Lehrender und Supervisor (DGSF) an der [GST-Berlin](#) und Leiter des Kinder- und Jugendbereichs vom Zentrum für Systemische Therapie ([www.zst-berlin.org](#)).

WANN?

22. - 24. September 2025
Jeweils 9:00 bis 16:30 Uhr

WO?

GST Berlin Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung GmbH | [gstb.org](#)
Warschauer Str. 60, 10243 Berlin

TN-ZAHL

Max. 24 Teilnehmende

TEILNAHMEGEBÜHR

520 Euro

ZERTIFIZIERUNG

Die Weiterbildung berechtigt zur Durchführung des Programms und wird nach 6 UE Supervision auch zertifiziert.

ANMELDUNG

klein@gst-berlin.org

LINKS

www.kinderausderklemme.de

Links & Literatur zum Thema



- [Vorträge, Audio-Filmmaterial und Texte zum Downloaden](#)
- [Informations-Video für Menschen aus dem sozialen Netzwerk von Eltern in Trennungskonflikten. Erik van der Elst im Interview mit Elisabeth Zeeuw van der Heide](#)
- [Beruhigende Geschichten für Menschen aus dem Netzwerk](#)
- [Brief von Kindern an „alle Erwachsenen in unserem Leben“](#)